

# Sustainability Study Tour in Sweden

## サステナビリティ・ オーロラ視察ツアー

2025年2月17日（月）

～ 2月22日（土）

現地集合・解散

参加費：415,000円

（現地料金・海外航空費別）



共催：井関産業株式会社 株式会社ワンプラネット・カフェ

旅行手配：株式会社ジャパングレーライン（観光庁長官登録旅行業第35号・1種）

本プログラムは、世界フェアトレード認証取得企業の株式会社ワンプラネット・カフェが企画・運営します。

Japan Gray Line Co.,Ltd.



井関産業株式会社

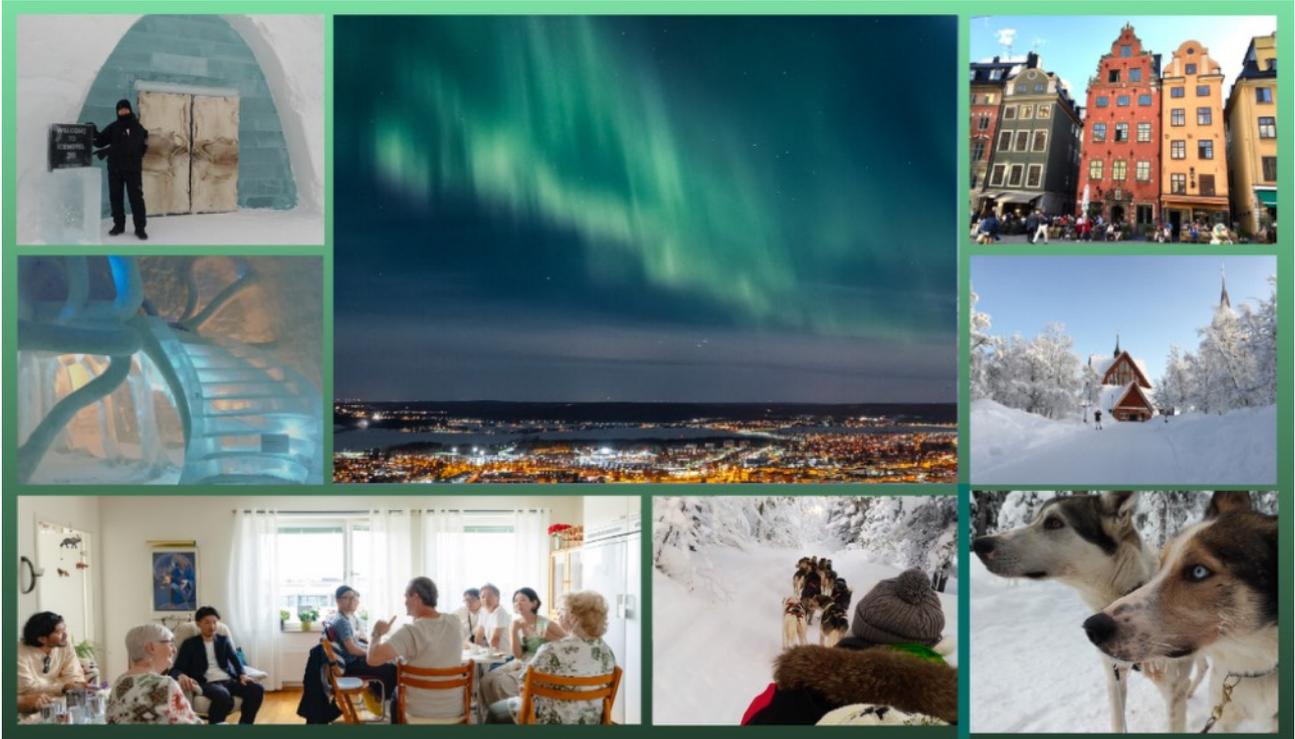


One Planet Café®



GUARANTEED  
FAIR TRADE

# 美しいオーロラとサステナビリティ先進国 スウェーデンへようこそ！



スウェーデンは、サステナビリティ国際ランキングで4年において第1位に選ばれました（SDG INDEX 2016, '17, '18, '20）。サーキュラーエコノミーは1990年代にすでに普及し始めました。サステナビリティを実現するビジネスやコミュニケーションなど、先進的な取り組みが加速しています。

本プログラムでは、スウェーデンの首都ストックホルムと北部のオーロラの都市キルナを訪問します。スウェーデンのライフスタイル、サステナブルな街づくり、サステナブル認定犬ぞりの体験、世界的に有名なアイスホテル、企業や行政の気候変動に関する取り組みなどを紹介します。

スウェーデン視察ツアー20年以上の経験をもつ株式会社ワンプラネット・カフェが、一般の訪問では体験できない家庭訪問や専門家との対話、取り組みの基盤となっているスウェーデン人の意識や考えなど、深くご紹介します。

## Sweden スウェーデンってどんな国？

ヨーロッパ北部にある南北に長い国で、国土面積は日本とほぼ同じですが、人口は約1000万人で、森と湖が豊かな国です。スウェーデンは人と自然と経済の調和した社会を目指しています。社会福祉、ノーベル賞、インテリアのIKEA、ファッションのH&M、自動車のVolvo、音楽で有名なSpotifyやABBAなどで有名な国です。

## Why なぜスウェーデン？

国の政策として「1世代以内に持続可能な社会の実現」（環境・健康・経済の問題を解決する社会）を目指しています。上述の通り、サステナビリティ国際ランキング「SDG INDEX（持続可能な開発レポート）」で、常に世界をリードしています。その他、世界イノベーションランキング（Global Innovation Index 2023）でも第2位を獲得しています。



サステナビリティ視察ツアー in スウェーデン

@One Planet Cafe Ltd





冬が長いスウェーデンですが、気候変動に影響するCO2を100%削減することを目指しています。厳しい冬なのに、日常の便利さを失わずに、快適な「脱炭素社会」の実現に向かっていきます！

本視察ツアーでは、グリーンエネルギーの成功事例（電力の70%がグリーンエネルギー）、ゴミ分別システム（家庭ゴミのリサイクル率は99%）、子どもや大人向けの環境コミュニケーション、ソーラー電力を導入したアイスホテル、環境ラベル認定の犬ぞり、ろうそく文化を持つスウェーデンの家庭訪問などの「冬を楽しむ」体験ツアーです。またサステナビリティで成長するビジネスの見学、専門家との交流などで理解を深めます。スウェーデンでは、環境を守りつつ、経済は成長を続けています。

## Voices 参加者のご感想

「ワンプラネット・カフェの視察ツアーでの経験は、誰にとっても新しい世界の扉を開いてくれて、変化の一步を踏み出すきっかけとなるはずです。また人生で一緒にサステナビリティの旅を共にしていきたいと思える、大切な仲間との出会いもあります。」 **末吉里花さん（一般社団法人エシカル協会代表）**

「人生観が変わる貴重な経験が出来ました。」 **I.Fさん（女性、会社員）**

「見学先だけではなく、宿泊や移動も環境に配慮したものを実際に体感することができ、有意義でした！」  
**サクライさん（男性、会社経営者）**

「毎日が驚きの連続でした。一日一日の内容が濃くて、一週間はあっという間でした。やりたいと思うようになりました。」  
**ハタさん（女性、大学生）**



## Schedule スケジュール

Day1 2/17	日本 >> スウェーデン	スウェーデン首都ストックホルムのアーランダ空港集合 その後、北部の都市キルナ (Kiruna) へ移動 (飛行機)。到着後、ホテルチェックイン 夜: <b>オーロラを見る チャンス①</b> <span style="float: right;">●宿泊: 環境配慮型ホテル</span>
Day 2 2/18	Kiruna キルナ	<b>AURORA オーロラの講演</b> 北極圏の地域ラップランドの文化やオーロラについての講演。 <b>ECO WALK 街の散策 - 暮しとサステナビリティ</b> 街づくりやライフスタイルの見学。Kiruna市はサステナブルなスマートシティを目指しています。6ヶ月間の長い冬にも関わらず、化石燃料ゼロの快適な社会づくりに向けて取り組んでいます。交通、コミュニケーションシステム、建物、エネルギー、廃棄物などが互いに連動し機能している未来型都市です。 <b>LECTURE SUSTAINABILITY SWEDEN スウェーデンの歴史・現在・ビジョンについて</b> スウェーデンの環境歴史、目標、取り組みと成果について、SDGs169ターゲットを用いて講演。ゴミやCO2が減り、グリーンエネルギーが増えると同時に、経済成長を実現しているスウェーデンにおける政策、街づくり、サーキュラーエコノミー、ライフスタイルの紹介。 夜: <b>オーロラを見る チャンス②</b> <span style="float: right;">●宿泊: 環境配慮型ホテル</span>
Day 3 2/19	Kiruna キルナ	<b>ICE HOTEL アイスホテルの見学</b> 「アナと雪の女王」の世界へようこそ！世界でも有名な、氷と雪でできたアイスホテルを訪ねます。アイスホテルはサーキュラーマテリアルでできたホテルというだけでなく、2018年からサステナビリティ認定ホテルになりました。そしてエネルギーの一部は何とソーラーで賄っています。世界中の多くの人々が一度は訪れたいという美しい氷とアートの世界を体験します。 <b>SHOP VISIT スーパーマーケットの訪問</b> 環境ラベル認知度が90%を超えているスウェーデン。全国の一般的なスーパーでも包括的なサステナビリティの取り組みを導入しています。環境ラベル認定商品の他、回収システムや福祉対策について紹介します。 夜: <b>オーロラを見る チャンス③</b> <span style="float: right;">●宿泊: 環境配慮型ホテル</span>
Day 4 2/20	Kiruna キルナ	<b>DOG SLEDGE 犬ぞり体験</b> 冬のスウェーデンを満喫するサステナブル認定犬ぞりツアー。犬ぞりに乗ってKirunaの大自然を楽しみましょう。途中、スウェーデンの大切な文化「フィーカ」(ティータイム)も体験します。犬ぞりの犬は、2000年ほど前に誕生した種とされ、時速約30kmのスピードで1日に200kmほどの距離を走ることができます。 <b>VISIT ECO LABELED HOTEL サステナブル・ビジネス「環境ラベル認定ホテル」訪問</b> 北欧の伝統、モダンなデザイン、快適性を融合させた環境ラベル認定ホテルチェーンを見学・訪問します。北欧政府の150基準に従い、水・エネルギー・廃棄物・化学物質・交通・気候変動・食・インテリア・生物多様性などの取り組みを行なっています。環境・サステナビリティの実践で、企業ブランドを高めた成功事例です。 夕方: <b>HOMEVISIT スウェーデン家庭訪問</b> スウェーデン人の暮らし、ライフスタイルと環境、暮しの中の北欧デザインなどを紹介します。 夕方: <b>オーロラを見る チャンス④</b> <span style="float: right;">●宿泊: 環境配慮型ホテル</span>
Day 5 2/21	Kiruna >> Stockholm  キルナ >> ストックホルム	午前: キルナ → スウェーデンの首都ストックホルムへ移動 <b>CIRCULAR WALK サステナブルな都市散策</b> 有名な観光スポットでもある旧市街や「世界一長い美術館」と呼ばれている地下鉄を利用しながら、持続可能なまちづくりのポイントを紹介します。知っていましたか？ストックホルムの全てのバスや地下鉄の電車は100%再エネに切り替えました。しかも環境ラベル認定の交通機関です。生ゴミで走るバスや風力の地下鉄を体験しましょう。 <span style="float: right;">●宿泊: 環境ラベル認定ホテル</span>
Day 6 2/22	スウェーデン >> 日本	午前 - 振り返りワークショップ 午後: 解散 ご帰国の方は、空港へ移動

\* 上記のプログラムやテーマ、内容は変更する場合があります。FORCE MAJEUR (天災などによる) 不可抗力な事由により旅行の内容 (テーマの順番・プログラムの内容、担当者など) を変更する場合があります。ご了承下さい。



## Flow お申し込みについて

1. 以下リンクもしくはQRコードにアクセスし、申込書・参加同意書フォームをご提出ください。  
締め切りは **2024年12月20日（金）** です。また、紙フォームでのご提出をご希望の方はお問い合わせください。

※締切日当日までは料金は一切かかりません。

お申し込みフォーム：<https://forms.gle/8JpLCYPcMgzoRvEG9>



- STEP 2.** 10名様以上のお申し込みでツアーを実施します。  
実施が決定したら、ご請求書をお送りします。
- STEP 3.** 参加費のお振り込みをお願いします。  
その後、スウェーデンや旅についての具体的な情報、ホテルの連絡先、パンフレットなどをお送りします。
- STEP 4.** 出発前に事前説明会を行います。Zoom会議（オンライン）にて実施予定。

## Conditions 旅行条件

プログラムは、スウェーデン現地開催の視察プログラムです（現地集合・解散）。

スウェーデン国内の宿泊・航空券手配は、株式会社ジャパングレーライン（観光庁長官登録旅行業第35号・1種）が行います。ジャパングレーラインでは、ご希望に応じて海外航空券、海外旅行保険の手配も承ります。

期間	2025年2月17日（月）～2月22日（土）5泊6日 現地集合・解散
訪問地	スウェーデン・キルナ、ストックホルム
宿泊施設	北欧スタイルで、環境方針を持つホテル（3つ星）以上
食事	朝食5回、昼食0回、夕食0回（機内食は除く）
言語	英語と日本語通訳あり。案内－ワンプラネット・カフェ担当者と現地の各専門家
旅行費用	大人お一人様 415,000円 ＊ツイン部屋ご利用の場合 ※日本発着の航空券費用は含まれておりません。航空券のご手配依頼は別途株式会社ジャパングレーラインまでお問合せ下さい。 ■シングル部屋利用追加料金：70,000円
申込締切	2024年12月20日（金）
取消料	お申し込みフォーム内の「旅行条件書」をご確認ください。

### 旅行代金に含まれるもの

視察料金（各訪問先の案内等）、通訳/ガイド、宿泊5泊（ツイン部屋利用、朝食付）、スウェーデン国内航空券および交通費（ストックホルム～キルナ往復、見学先・空港からホテルへの公共交通機関での移動費用などを含む）、資料

### 料金に含まれないもの

日本～スウェーデンの往復航空券、海外旅行保険、昼食・夕食、自宅～日本国内の空港への移動費（往復）、シングル部屋ご利用場合の追加料金70,000円、出入国における適用措置にかかる費用

旅行手配・海外航空券手配  
株式会社ジャパングレーライン [www.jgl.co.jp](http://www.jgl.co.jp)  
〒102-0083 東京都千代田区麹町2丁目14番6 麹町パレス7階

視察プログラム企画・手配・お問い合わせ  
株式会社ワンプラネット・カフェ  
〒105-6923 東京都港区虎ノ門4丁目1-1 東京ワールドゲート 23F  
担当：永江早紀 [hello@oneplanetcafe.com](mailto:hello@oneplanetcafe.com)  
TEL：03-5776-6228 [www.oneplanetcafe.com](http://www.oneplanetcafe.com)

