

Sustainability Study Tour

サステナビリティ 視察ツアー in スウェーデン

2024年12月9日（月）

～12月13日（金）

4泊5日・現地集合・解散

参加費：358,000円

(現地料金・海外航空費別)



主催：株式会社ワンプラネット・カフェ

旅行手配：株式会社ジャパングレーライン（観光庁長官登録旅行業第35号・1種）

本プログラムは、世界フェアトレード認証取得企業の株式会社ワンプラネット・カフェが企画・運営します。

Japan Gray Line Co.,Ltd.



One Planet Café®



サステナビリティ先進国で 近未来の暮らしと事業を体験！

スウェーデンは、サステナビリティ国際ランキングで常にトップ3に選ばれ続けています（SDG INDEX）。サーキュラーエコノミーは1990年代に普及し始めました。サステナビリティを実現するビジネス、フェアトレードや環境ラベルの商品やサービス、エキサイティングな取り組みが加速しています。

本プログラムは、サステナブルなライフスタイルや事業を体験できるプログラムです。快適で、豊かな "Sustainability in Reality"（実現しているサステナビリティ）を見て、感じて、体験していただけます。スウェーデン視察ツアー20年以上の経験をもつ株式会社ワンプラネット・カフェが、一般の訪問では体験できない専門家との対話や家庭訪問、取り組みの基盤となっている北欧人の意識や考えなど、深くご紹介します。

対象：サステナビリティ、ライフスタイル、SDGs、脱炭素、ネイチャーポジティブ、サーキュラーエコノミー、エシカルなどに関心がある方、事業で取り組み推進を担われている方、ソーシャルビジネスや社会起業を目指す方、行政の方など。



Sweden スウェーデンってどんな国？

ヨーロッパ北部にある南北に長い国で、国土面積は日本とほとんど変わりませんが、人口は約1000万人の森と湖の国です。スウェーデンは人と自然と経済の調和した社会を目指しています。社会福祉、ノーベル賞、インテリシアの IKEA、ファッションのH&M、自動車のVolvo、音楽グループABBAなどで有名な国です。

Why なぜスウェーデン？

国の政策として「1世代以内に持続可能な社会の実現」（環境・健康・経済の問題を解決する社会）を目指しています。上述の通り、サステナビリティ国際ランキング「SDG INDEX（持続可能な開発レポート）」で、常に世界をリードしています。その他、世界イノベーションランキング「Global Innovation Index 2023」でも第2位を獲得しています。





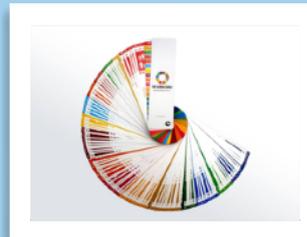
冬が長いスウェーデンですが、気候変動に影響するCO2を100%削減することを目指しています。日常の快適さや便利さを失わずに、脱炭素社会を実現する取り組みとは？本視察ツアーでは、グリーンエネルギーの成功事例（電力の71%がグリーンエネルギーのバイオマス、風力、水力などです）、ゴミ分別システム（家庭ゴミのリサイクル率は99%）、子どもや大人向けの環境教育（小学校から環境は義務教育です）、家庭訪問でエコ賢い暮らしを見学、体験します。またサステナビリティで成長するビジネスの見学、専門家との交流などで理解を深めます。スウェーデンでは、環境を守りつつ、経済は成長を続けています。1990年（京都議定書の基準年）から、CO2排出量は減らしつつ（38%減 - '23）、国の経済（GDP）は成長を続けています（コロナ期除く）。

Materials 特典

ご参加の皆さまに、教材としてSDGs169ターゲットのターゲット・ファインダー®日本語版をプレゼントします。

プログラム中は、「ターゲット・サファリ」の時間を設け、ターゲット・ファインダーを用いてその日の予定・ポイントの確認をします。

視察内容のポイントを本ツールを使って確認することで、サステナビリティのより深い理解と、実践のためのアイデアを広げることができます。



Voices 参加者のご感想

「ワンプラネット・カフェの視察ツアーでの経験は、誰にとっても新しい世界の扉を開いてくれて、変化の一步を踏み出すきっかけとなるはずですよ。また人生で一緒にサステナビリティの旅を共にしていきたいと思える、大切な仲間との出会いもあります。」 **末吉里花さん（一般社団法人エシカル協会代表）**

「人生観が変わる貴重な経験が出来ました。」 **I.Fさん（女性、会社員）**

「見学先だけではなく、宿泊や移動も環境に配慮したものを実際に体感することができ、有意義でした！」
サクライさん（男性、会社経営者）

「毎日が驚きの連続でした。一日一日の内容が濃くて、一週間はあっという間でした。」
ハタさん（女性、大学生）



Schedule スケジュール

12/9 月	日本ー スウェー デン	<p>デンマークの首都コペンハーゲン空港集合 スウェーデン・マルメヘ（電車で約30分） グリーンエネルギーを体験！グリーンエネルギーの電車で、市内のエコホテルへ</p> <p>LECTURE SUSTAINABILITY SWEDEN スウェーデンの歴史・現在・ビジョンについて スウェーデンの環境歴史、目標、取り組みと成果についてSDGs169ターゲットを用いて講演。ゴミやCO2が減り、グリーンエネルギーが増えると同時に、経済成長を実現しているスウェーデンの政策から社会づくり、サーキュラーエコノミー、人々のライフスタイルとサステナビリティとは？</p> <p>FIKA フィーカ体験 スウェーデン人がこよなく愛するお茶の時間フィーカは、職場や学校、家庭での大切なコミュニケーションやアイデア共有の場としても位置づけられる。本場のフィーカを体験。</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
12/10 火	マルメ市	<p>CIRCULAR WALK サーキュラー・ウォーク マルメ市の中心を散策しながら、スウェーデンでの環境循環型社会の取り組みを紹介。ファッション、レストラン、交通における事例やサステナビリティ・コミュニケーションなどを見学</p> <p>LUNCH 環境ラベル認定の食材が多く集まる伝統的なフードモール「Saluhallen」</p> <p>COMPANY VISIT MINC スタートアップ支援ハブ マルメ市が運営するスタートアップ支援施設であるMINCを訪問。ルンド大学などの研究機関や投資家との連携、ここで誕生したスタートアップの経営者によるサポートなどを充実させ、スタートアップのスケールアップや海外展開を後押ししている。ソニーなど日本企業も注目する施設 その後、自由行動</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
12/11 水	マルメ市	<p>SUSTAINABLE CITY 見学 サステナブル再開発地区 とサーキュラービルの訪問 100%再エネで賄う、ヨーロッパ初カーボンニュートラル地区の訪問。衰退に向かっていた街をサステナビリティのテーマで再開発し、新たな価値を生み出したウェスタン・ハーバー。人々の交流を生むコミュニティづくり、地産地消の風力・ソーラー・バイオガス、サーキュラー（資源循環）の仕組み、都市における生物多様性の保護など先進的な取り組みを紹介。世界でも珍しいリサイクル建材（石、窓枠、レンガ、ペットボトルなど）で作られたサーキュラービルも訪問予定。</p> <p>LUNCH おすすめ ベジタリアン寿司</p> <p>SHOP VISIT スーパーマーケット訪問 スウェーデン人の日常生活がよく分かる、全国チェーンのスーパーマーケットを訪問。店内における野菜栽培、24時間コンポスト、環境ラベル認証の食品や消費者教育、コミュニケーションなどを紹介</p> <p>HOME VISIT 家庭訪問 スウェーデン人の家庭を訪問（単身の場合あり）。室内でロウソクの灯りやクリスマスの飾りつけを楽しむ、冬の北欧ライフスタイル、暮らしの中のエコやエシカル、価値観などについて話を伺う。家庭ゴミリサイクル率が世界一のリサイクルシステムを見学</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
12/12 木	マルメ市	<p>ENERGY & LIFESTYLE オーボイ 世界初の自転車ビル・DXマンションの訪問 集合住宅における再エネと脱炭素の取り組み見学。駐車場の代わりに便利で快適な自転車生活を後押しするシステムを導入。自転車エレベーター、電動自転車シェア、修理ステーションを備え、ビルの1Fには自転車ホテル(各部屋にレンタル自転車つき！)をもつマンションの見学</p> <p>LUNCH おすすめ MAXハンバーガー 世界初のCO2メニュー提供のレストラン</p> <p>WORKSHOP MYターゲット ワークショップ 1週間のプログラムの振り返りとディスカッションを行い、日本帰国後のアクションについて発想を広げるワークショップ</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
12/13 金	日本へ	<p>チェックアウト後、解散。 コペンハーゲンから日本へ出発</p>

* 上記のプログラムやテーマ、内容は変更する場合があります。FORCE MAJEUR（天災などによる）不可抗力な事由により旅行の内容（テーマの順番・プログラムの内容、担当者など）を変更する場合があります。ご了承下さい。



Flow お申し込みについて

- STEP 1.** 以下リンクもしくはQRコードにアクセスし、申込書・参加同意書フォームをご提出ください。
締め切りは **2024年11月8日（金）** です。また紙フォームでのご提出をご希望の方はお問い合わせください。
※締切日当日までは料金は一切かかりません。

お申し込みフォーム：<https://forms.gle/izFwtbvtmKX9PaPC6>

お申し込みフォーム
QRコード



- STEP 2.** 12名様以上のお申し込みでツアーを実施します。
実施が決定したら、ご請求書をお送りします。
- STEP 3.** 参加費のお振り込みをお願いします。
その後、スウェーデンや旅についての具体的な情報、ホテルの連絡先、パンフレットなどをお送りします。
- STEP 4.** 出発前に事前説明会を行います。Zoom会議（オンライン）にて実施予定。

Conditions 旅行条件

本プログラムは、スウェーデン現地開催の視察プログラムです（現地集合・解散）。
スウェーデン国内の宿泊手配は、株式会社ジャパングレーライン（観光庁長官登録旅行業第35号・1種）が行います。
ジャパングレーラインでは、ご希望に応じて海外航空券、海外旅行保険の手配も承ります。

期間	2024年12月9日（月）～12月13日（金）4泊5日	現地集合・解散
訪問地	スウェーデン・マルメ	
宿泊施設	北欧スタイルで、環境方針を持つホテル（3つ星）以上	
食事	朝食4回、昼食0回、夕食0回（機内食は除く）	
言語	英語と日本語通訳あり。案内－ワンプラネット・カフェのペオ・エクベリと現地の各専門家	
旅行費用	大人お一人様 358,000円 ＊ツイン部屋ご利用の場合 ＊日本発着の航空券費用は含まれておりません。航空券のご手配依頼は別途株式会社ジャパングレーラインまでお問合せ下さい。 ■シングル部屋利用追加料金：56,000円	
申込締切	2024年11月8日（金）	
取消料	お申し込みフォーム内の「旅行条件書」をご確認ください。	

旅行代金に含まれるもの

視察料金（各施設の案内等）、通訳/専門ガイド、宿泊5泊（ツイン部屋利用、朝食付）、スウェーデン国内移動費用（見学先・空港からホテルへの公共交通機関での移動費用）、資料

料金に含まれないもの

日本～スウェーデンの往復航空券、海外旅行保険、昼食・夕食、自宅～国内空港への移動費（往復）、シングル部屋利用場合の追加料金56,000円

旅行手配・海外航空券手配
株式会社ジャパングレーライン www.jgl.co.jp
〒102-0083 東京都千代田区麹町2丁目14番6 麹町パレス7階

視察プログラム企画・手配・お問い合わせ
株式会社ワンプラネット・カフェ
〒105-6923 東京都港区虎ノ門4丁目1-1 東京ワールドゲート 23F
担当：永江早紀 hello@oneplanetcafe.com
TEL：03-5776-6228 www.oneplanetcafe.com

