



Global Goals Study Tour in Sweden

SDGs視察ツアー inスウェーデン

2022年9月18日（日）

～9月23日（金）

現地集合・解散

参加費：358,000円

（現地料金・海外航空券別）



北欧トラベル

手配：北欧トラベル 株式会社クオニイツムラーレジャパン
観光庁長官登録旅行業第1580号（1種）

 One Planet Café®

企画：株式会社ワンプラネット・カフェ
世界フェアトレード機関(WFTO)認証取得企業



SDGs17目標すべてを体験できるプログラムへようこそ！

スウェーデンは、サステナビリティ国際ランキングで4年において第1位に選ばれました(SDG INDEX 2016, '17, '18, '20)。サーキュラーエコノミーは1990年代にすでに普及し始めました。サステナビリティを実現するビジネス、フェアトレードや環境ラベルの商品やサービス、仕組みが社会に浸透し、エキサイティングな取り組みが加速しています。

本プログラムでは、快適で、豊かな "Sustainability in Reality" (実現しているサステナビリティ)を見て、感じて、体験していただけます。スウェーデン視察ツアー20年以上の経験をもつ弊社ペオ・エクベリが、一般の訪問では体験できない家庭訪問や専門家との対話、取り組みの基盤となっているスウェーデン人の意識や考えなど、深くご紹介します。

対象: サステナビリティ、SDGs、脱炭素、サーキュラーエコノミー、エシカルなどに関心がある方、事業で取り組み推進を担われている方、会社経営者、社会起業を目指す方、行政の方など。



Sweden スウェーデンってどんな国？

ヨーロッパ北部にある南北に長い国で、国土面積は日本とほとんど変わりませんが、人口は約1000万人で、森と湖の国です。人と自然と経済が調和した社会を目指しています。社会福祉、ノーベル賞、インテリアのIKEA、ファッションのH&M、自動車のVolvo、音楽アプリSpotify、ポップグループABBAなどで有名な国です。

Why なぜスウェーデン？

国の政策として「1世代以内に持続可能な社会の実現」(環境・健康・経済の問題を解決する社会)を目指しています。上述の通り、サステナビリティ国際ランキング「SDGs INDEX：持続可能な開発レポート」で、常に世界をリードしています。その他、持続可能な旅行先国際ランキング「Sustainable Travel Index」第1位('20)、世界イノベーションランキング「Global Innovation Index 2020」でも第2位('21)を獲得しています。



冬が長いスウェーデンですが、気候変動に影響するCO2を100%削減することを目指しています。日常の快適さや便利さを失わずに、脱炭素社会を実現する取り組みとは？本視察ツアーでは、グリーンエネルギーの成功事例(電力の71%がグリーンエネルギーのバイオマス、風力、水力などです)、ゴミ分別システム(家庭ゴミのリサイクル率は99%)、サステナビリティ教育・コミュニケーション事例、家庭訪問でのエコ賢い暮らしなどの見学、サステナビリティで成長するビジネスの訪問、専門家との交流などを行います。スウェーデンでは、環境を守りつつ、経済は成長を続けています。1990年(京都議定書の基準年)から、CO2排出量は減らしつつ(35%減 - '20)、経済(GDP)は成長を続けています(コロナ期除く)。



Schedule スケジュール

Day1	デンマーク コペンハーゲン >> スウェーデン マルメ	<p>デンマークの首都コペンハーゲン空港到着 グリーンエネルギーの電車で、スウェーデン第3の街マルメ（Malmö）へ ホテルチェックイン</p> <p>SUSTAINABILITY SWEDEN サステナブル・スウェーデンについての講演 スウェーデンで浸透するサステナビリティ原理原則、スウェーデンの国ヴィジョン、SDGs、教育・コミュニケーション、企業の先進事例などについて紹介。</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
Day2	マルメ	<p>◆ECO WALK エコウォーク：持続可能な街づくりで世界をリードすることを目指すマルメ市。街の中心を散策しながら、スウェーデンのライフスタイルや環境の取り組みを紹介。ファッション / レストラン / 交通 / コミュニケーション など</p> <p>ランチ：オーガニック・地産地消・ヴィーガン・フードロス削減・環境ラベルなど食のサステナビリティに取り組むレストラン</p> <p>COMPANY VISIT ① NUDIE ファッション店 スウェーデン発ジーンズメーカーのショップを訪問。生産から販売、修理や回収に渡る幅広いサステナビリティの取り組みでサステナブルファッションを牽引する</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
Day3	マルメ	<p>ECO CITY エコロジー再開発エリア 環境をテーマとした再開発として有名で、ヨーロッパ初のカーボンニュートラル地区の訪問。コミュニティづくり、地産地消の風力・ソーラー・バイオガス、資源循環の仕組み、生物多様性の保護など先進的な取り組みを紹介。また、スウェーデンが誇る世界一の家庭ゴミのリサイクル率（99%）を支えるリサイクルシステムを見学。</p> <p>ランチ：世界初のクライメート・ポジティブの飲食チェーン・MAXハンバーガー。国連でも紹介されている、最も進んでいるサステナビリティ方針を持つ企業の一つ。</p> <p>COMPANY VISIT ② ECO HOTEL エコホテル サステナビリティに関して約2000の取り組みを導入した、世界初の環境ラベル認定のホテルチェーンの見学。北欧政府による150の基準に沿った水・エネルギー・ゴミ・化学物質・交通・温暖化・食・インテリア・生物多様性の環境取り組みから、社員の多様性まで幅広いサステナビリティ活動の紹介。</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
Day4	マルメ	<p>CITY HALL 市役所の訪問・講演: サステナビリティ政策 魅力ある街づくりに貢献するSDGs取り組みとは？市民と企業と市の協働、カーボンニュートラルやサーキュラーエコノミーの実現などについての講演。生活者の環境ラベルやフェアトレード認定の商品やサービスの認知度は90%以上。その秘策とは？</p> <p>SUPERMARKET スーパーの訪問 一般のスーパーマーケットの訪問。スウェーデンの日常生活がよく分かる。食品、環境ラベル認定の商品やサステナブルな選択肢、コミュニケーションの工夫などを紹介。</p> <p>HOME VISIT 家庭訪問 自宅でのサステナビリティ、価値観、ライフスタイルなどについての見学と交流（単身の場合あり）</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
Day5	マルメ	<p>COMPANY VISIT ③ SALONG グリーン美容室 欧州で数多くのアワードを受賞しているグリーンサロンを訪問。環境ラベル認定の美容室で、シャンプーなどの自社商品の開発やグリーンサロン育成プログラムなどを提供している。</p> <p>有害化学物質や発がん・発アレルギー性のものを使わず、動物実験なしの完全植物性ヘアカラーや自社製ヘアケア商品で人気を集める。</p> <p>自由行動（PCR検査・証明書取得は、こちらの時間で行ってください。担当がご案内します。）</p> <p>WORKSHOP SDGsアクション ワークショップ プログラムの振り返りとフリーディスカッションを行い、日本帰国後のアクションについて発想を広げるワークショップ</p> <p>●マルメ泊：環境ラベル認定のホテル</p>
Day6	現地解散	ホテルチェックアウト後、現地解散（自由行動 / コペンハーゲン訪問可能）

* 上記のプログラムやテーマ、内容は変更する場合があります。FORCE MAJEUR（天災などによる）不可抗力な事由により旅行の内容（テーマの順番、プログラムの内容、実施時間など）を変更する場合があります。ご了承下さい。



Flow お申し込みについて

- STEP 1.** 以下のQRコードにアクセスし、「申込書・参加同意書」（弊社HPにもURL記載）をご提出ください。
申込締め切りは、**2022年7月29日(金)**です。＊締切日当日までは料金は一切かかりません。
- STEP 2.** 8名様以上のお申し込みでツアーを実施します。
実施が決定したらご請求書を送りますので、申込金50,000円/人のお振込をお願いします。
＊申込金は全体の現地料金に含まれます。＊＊申込金と残りの現地料金を同時振り込みでも結構です。
- STEP 3.** その後、残りの現地料金のお振込をお願いします。＊ 合計から申込金50,000円を差し引いた金額です。
ご入金確認後スウェーデンや旅についての情報、ホテル連絡先、パンフレットなどをお送りします。
- STEP 4.** 出発前に事前説明会を行います。Zoom会議（オンライン）で実施予定。

お申し込みフォーム（以下のQRコードまたはURLからアクセスしてください）

Googleアカウントをお持ちの方↓

<https://forms.gle/QayCrPEVxoTBT95FA>



お持ちでない方↓

<https://forms.gle/CYUPdm2EbMC6Fo7QA>



Conditions 旅行条件

本プログラムは、スウェーデン現地開催の視察プログラムです（現地集合・解散）。

スウェーデン国内の航空券および宿泊の手配は、北欧トラベル（株式会社クオニイツムラーレジャパン：観光庁長官登録旅行業第1580号（1種））が行います。北欧トラベルでは、海外航空券、海外旅行保険の手配も承ります。

- **期間** 2022年9月18日（日）～ 9月23日（金）現地集合・解散
- **訪問地** スウェーデン・マルメ市（スコネ地方）
- **宿泊施設** 北欧スタイルで、環境方針を持つホテル(3つ星)以上
- **食事** 朝食5回、昼食0回、夕食0回(機内食は除く)
- **言語** 英語、スウェーデン語からの日本語通訳あり
- **参加費** 358,000円/人（現地料金、相部屋利用の場合）追加料金：シングルルーム利用の場合、+40,000円
＊日本発着の航空券費用は含まれておりません。別途北欧トラベルまでお問合せ下さい。
- **申込締切** 2022年7月29日(金)
- **キャンセル料金**
7月30日から、次のキャンセル料金がかかります (下記「留意事項」に記載の事由によるものを含む)。
7月30日から8月5日まで: 50,000円 8月6日から9月14日まで: 現地料金の50%
9月15日から開始日まで: 現地料金の90% プログラム開始後: 現地料金の100%
- **旅行代金に含まれるもの**
視察料金(各施設の案内等)、通訳/ガイド、宿泊5泊(相部屋利用、朝食付)、現地での国内移動費用(見学先・空港からホテルへの公共交通機関での移動費用)、資料
- **料金に含まれないもの**
日本～デンマーク・コペンハーゲンの往復航空券、海外旅行保険、昼食・夕食、自宅～国内空港への移動費（往復）、シングルルーム利用(オプション)の追加費用40,000円、出入国における適用措置にかかる費用(下記「留意事項」参照)



・留意事項

新型コロナウイルス感染症対策については、各関係機関・旅行会社等にも対策を依頼し、安全に実施できるよう計画をしておりますが、ご自身でも以下の点にご留意のうえ、別紙申込書の参加同意欄にご記入をお願いいたします。

- 日本ならびに渡航先の各関係機関、航空会社等の指示に従い、出入国・現地滞在に必要な条件を満たすこと*
- 旅行実施前後の、本人および同居家族への健康観察
- 渡航先における感染予防へのご協力（旅行中の手洗い、咳エチケット、状況に応じマスク着用 等）
- 出発前に発熱・感染疑いの症状がある場合や保健所に濃厚接触認定され指示があった場合は参加を取りやめる
- 万一旅行中に感染・濃厚接触となった場合は、渡航先の各関係機関、航空会社等の指示に従う

*出入国の条件（'22年6月1日現在）スウェーデン入国：ワクチン証明・陰性証明等は不要 日本帰国：出発国からの出国前72時間以内のPCR検査陰性証明書を提出 - スウェーデンでのPCR検査費用は15,000円～20,000円/回程度
注）各国の入国条件や検疫措置は日々状況が更新されています。最新情報はご自身で必ず事前にご確認ください。

Navigator 案内・企画



Peo Ekberg ペオ・エクベリ【案内・通訳・企画】

スウェーデン出身、在日25年以上

株式会社ワンプラネット・カフェ 取締役 サステナビリティ・プロデューサー

環境団体のリーダー、環境ジャーナリストを経て、現職。スウェーデンでの視察ツアー企画・運営では、20年を超える実績をもつ。サステナビリティ分野での長年の経験、多様なネットワーク、ずば抜けた行動力で、人々や企業のアクションにつながる企画を次々と実施。テレビ、ラジオの環境番組出演・キャスター（NHKワールド）。2008年、イギリスBBCのWebページ Heroで、アル・ゴア元アメリカ副大統領らと並び環境リーダーの一人として紹介される。武蔵野大学非常勤講師(5年間)。著書: エコライフのガイドブック「うちエコ入門」（2007年 宝島社 第3版）。



Satoko Ekberg エクベリ・聡子【企画】

日本出身

株式会社ワンプラネット・カフェ 代表取締役

日本・スウェーデン・ザンビア・インド関連でサステナブルビジネスの開発支援、環境・CSR（企業の社会的責任）コンサルティングに長年従事。本視察プログラムでは、グローバル潮流や先進事例を紹介しながら、サステナビリティの事業への組み込みや新たな価値創出の可能性を参加者皆さんと共に探求する。著書「うちエコ入門 温暖化をふせぐために私たちができること」（共著、宝島社）「地球が教える奇跡の技術」（執筆協力、祥伝社）

Voices 参加者のご感想

「人生観が変わる貴重な経験が出来ました。」 I.Fさん（女性、会社員）

「見学先だけではなく、宿泊や移動も環境に配慮したものを実際に体感することができ、有意義でした！」

サクライさん（男性、経営者）

「毎日が驚きの連続でした。一日一日の内容が濃くて、一週間はあっという間でした。やりたいと思うようになりました。」 ハタさん（女性、大学生）



旅行企画・実施

北欧トラベル (株)クオニイツムラーレジャパン

〒141-0001 東京都品川区北品川5-9-11 大崎MTビル2F

TEL:03-5791-8324 (代)

視察プログラム企画・手配・お問い合わせ

株式会社ワンプラネット・カフェ

〒105-6923 東京都港区虎ノ門4丁目1-1 東京ワールドゲート 23F

担当：永江早紀 hello@oneplanetcafe.com

TEL: 03-5776-6228 www.oneplanetcafe.com

